

Vorbemerkung:

Dieses Fortbildungsprogramm richtet sich vorrangig an haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der kirchengemeindlichen Altenheimseelsorge. Selbstverständlich können auch Mitarbeitende aus kirchengemeindlichen Besuchsdiensten, die ältere Menschen zuhause besuchen, an für sie relevanten Bausteinen teilnehmen. Darüber hinaus begrüßen wir die Teilnahme von Mitarbeitenden in der Altenhilfe und sonstigen Interessierten (z.B. pflegende Angehörige).

Grundlagen der Altenheimseelsorge

Für die Bausteine 1 – 2 werden in der Regel keine speziellen Fortbildungen angeboten, da es sich um Querschnittsthemen handelt. Sie finden in unterschiedlicher Gewichtung im Rahmen der Bausteine 4 – 11 Berücksichtigung. Baustein 3 wird in enger Verbindung von theoretischer Fortbildung und praktischer Seelsorgetätigkeit behandelt.

Baustein 1	Thema: Theologische Grundlegung
a	Zentrale biblische Texte / Christliche Menschenbild
b	Aussagen zu Altem und Alter in der Bibel
c	Ethische Fragestellungen im Kontext von Alter, Krankheit, Sterben
d	Konzepte der Seelsorge in Vergangenheit und Gegenwart
e	Altenheimseelsorge als eine Dimension des kirchlichen Seelsorgeauftrages

Baustein 2	Thema: Sozialwissenschaftliche Grundlegung
a	Demographische Entwicklungen und ihre Konsequenzen
b	Theorien des Alters und Alterns (Altersbilder, Lebenszufriedenheit , etc.)
c	Religiosität auf dem Hintergrund gewesener / noch ablaufender Sozialisation, Volksfrömmigkeit, fehlende Religiosität
d	Zentrale Problemfelder und Krisen im Alter (Verwitung, Ruhestand, leeres Nest, Krankheit, Heimeintritt usw.)

Baustein 3	Thema: Der Seelsorger / die Seelsorgerin
a	Die eigene Rolle als Seelsorger/in
b	Selbstwahrnehmung / Fremdwahrnehmung / Selbsterfahrung / Selbstreflexion
c	Unbewusste innere Dynamiken (z.B. Übertragungs-, Gegenübertragungsphänomene)
d	Seelsorge an der eigenen Seele / Supervision

Medizinische Grundlagen für die der Altenheimseelsorge

Baustein 4	Krankheit und Behinderung im Alter (geriatrische, gerontopsychiatrische Grundlegung)
a	Definition von Gesundheit und Krankheit / Multimorbidität
b	Dominierende körperliche Krankheiten im Alter (orthopädisch / internistisch / neurologisch)
c	Beeinträchtigung der Sinnesorgane (z.B. Sehfähigkeit, Hörfähigkeit)
d	Beeinträchtigung der Kommunikation (z.B. Aphasie)
e	Demenz und Verwirrtheit im Alter – Konzepte des Umgangs (z.B. Validation)
f	Depression im Alter, Suizid, Sucht im Alter
g	Psychotische Phänomene (z.B. Halluzinationen und Wahnvorstellungen)

Spezielle Tätigkeiten in der Altenheimseelsorge

Baustein 5	Thema: Die seelsorgerliche Begegnung
a	Gesprächsführung / Verbale und Non-verbale Kommunikation / spezielle Kommunikationstechniken
b	Die Bedeutung von Biographie und Lebensbilanz
c	Der Umgang mit Schuld und Versagen
d	Krisenintervention (Tod nahestehender Menschen, Heimeintritt etc.)
e	Seelsorge in der Zweierbeziehung und in der Gruppe
f	Psychosoziale Angebote (z.B. Gut-Geh-Zeit – körperliche Aktivierung mit Musik / Gedächtnistraining / 10 Minuten Aktivierung / Basale Stimulation etc.)

Baustein 6	Thema: Verkündigung mit alten Menschen
a	Formen der Verkündigung / Gottesdienstgestaltung (orientiert an der Zielgruppe)
b	Gottesdienstorte und Gestaltung von Gottesdiensträumen
c	Bekannte Gebete, Bibeltexte und Liedgut
d	Sakramente im Altenheim (Beichte und Abendmahl im Gottesdienst und am Pflegebett)
e	Segenshandlungen, Salbung

Baustein 7	Thema: Sterben, Tod und Trauer
a	Der eigene Umgang mit den Themen Streben, Tod und Trauer
b	Tod und Sterben im gesellschaftlichen Kontext
c	Die Hospizbewegung und ihre Grundanliegen
d	Veränderungen beim Sterbenden (körperlich und psychisch)
e	Abschiedsrituale / Aussegnung
f	Traditionierte Hoffnungen über den Tod hinaus
g	Trauerarbeit

Altenheimseelsorge im Kontext

Baustein 8	Thema: Die Angehörigen
a	Die psychische Belastung der Angehörigen
b	Angehörige im Konflikt mit Professionellen
c	Seelsorge an und mit Angehörigen
d	Aufklärungs- und Entlastungsgruppen für Angehörige

Baustein 9	Thema: Mitarbeitende im Heim
a	Seelsorgeangebote für Mitarbeitende
b	Mitarbeiter/innen als Seelsorgende / Seelsorgerliche Themen in der Mitarbeiter/innenschulung

Baustein 10	Thema: Umgang mit Institutionen und Organisationen
a	Seelsorger/in im System Altenheim (Abläufe, Zuständigkeiten, Ansprechpartner etc.) / Systemische Perspektive
b	Ethische Handlungsebenen (Organisations-, Sozial-, Individualethik)
c	Das Heim in der Kirchengemeinde / Kommune (Brückenschläge/ Projekte)

Baustein 11	Thema: Rechtsfragen
a	Schweigepflicht
b	Versicherungsfragen
c	Arbeit im Heimbeirat / Heimfürsprecher / Angehörigenbeirat
d	Einführung in Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht
e	Heimgesetz, Heimaufsicht, MDK

Baustein 12	Thema: Verantwortliche für Besuchsdienstarbeit
a	Gewinnung, Fortbildung und Begleitung von ehrenamtlich Mitarbeitenden
b	Konstruktive Zusammenarbeit von haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden