



### Du sammelst meine Tränen in einen Krug

Kleinere und größere Abschiede im Altenpflegeheim

Nicht nur der große Abschied „Tod“ löst Trauer aus. Auf dem ganzen Lebensweg geraten wir in abschiedliche Situationen. Wir müssen sie bewältigen, ob wir wollen oder nicht. So lernen wir von klein auf, dass unser Leben begrenzt ist und auf ein Ende zugeht. Trauer also ist Leben. Trauer hat Ende und Neuanfang im Blick. Wie wir darüber reden, fühlen, reflektieren können ist Inhalt dieses Praxistages.

Dabei schauen wir besonders auf die Situationen im Altenpflegeheim, der Einzug z. B. ist eine Schwellensituation nachdem die Betroffenen schon viele Abschiede genommen haben – von der Gesundheit, von der Jugend, von einem vielfältigen aktiven Leben, evtl. vom Lebenspartner, von der Nachbarschaft usw.

Wie und ob wir Menschen darin begleiten können hängt entscheidend von unseren Strategien und Ressourcen in eigenen Trauersituationen ab. So schauen wir uns unterschiedliche Konzepte von Trauerverläufen an und diskutieren, wie sie weiterhelfen können.

In der Trauerbegleitung spielen Rituale und ihre Wirkung eine entscheidende Rolle. In ihnen nämlich wird abgebildet, wie Trauer gelingen kann:

- im Aussprechen,
- im Geschehen Lassen,
- im Zuspruch eines Gottes, der Tränen sieht, sammelt und trocknet,
- im Loslassen und
- im Weitergehen auf eine heile Zukunft, die uns verheißen ist.

### Was Sie noch wissen sollten

**N** Termin 29. September 2012 / 10.00 – 17.30 Uhr

**Veranstaltungsort** Amt für Gemeindedienst

**Kosten** 30 Euro (Hauptamtliche), 15 Euro (Ehrenamtliche) inkl. Mittagessen

**Anmeldeschluss** 17. September 2012

**Referenten** Pfarrerin Annette Lechner-Schmidt, Altenheimseelsorgerin im Prodekanat Nürnberg West, Trauerbegleiterin

**Leitung** Diakon Helmut Unglaub, afg Nürnberg

## Ihre Anmeldung

zu folgender Fortbildung:

Titel .....

Termin .....

.....  
Name

.....  
Vorname Jahrgang

.....  
Straße/Hausnummer

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon E-Mail

.....  
Pflegeeinrichtung bzw. Kirchengemeinde

- Ich bin in der Altenhilfe tätig  
 Ich bin in der Altenheimseelsorge tätig  
 Ich bin ehrenamtlich tätig  Vegetarisches Essen

.....  
Datum/Unterschrift

**Veranstalter** | Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern | Altenheimseelsorge | Sperberstraße 70 | 90461 Nürnberg | Telefon 0911 4316-263 | Telefax 0911 4316-222 | E-Mail [altenheimseelsorge@afg-elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@afg-elkb.de)